

TRAININGSSCHEMA 2010-2011

BELANGRIJKE AANDACHTSPUNTEN T.A.V. DE TRAININGEN

- 1 Velden s.v.p. aanhouden, zoals is aangegeven
- 2 Maakt een team geen gebruik van het trainingsuur, geef dit dan z.s.m. door aan het team wat na jou komt, zodat het de keuze heeft vroeger te gaan trainen.
- 3 Alle ballenzakken zijn weer gecontroleerd en aangevuld. Ben je niet tevreden over de kwaliteit, neem dan contact op met Jacques Schut (0570-657690)
- 4 Na afloop van de training alle ballen en gebruikte materialen opruimer
- 5 Veldindeling van de grote hal "De Scheg"

4	2
3	1
	tribune

MAANDAG

De Scheg			
veld 1	16.45 - 18.00	mini's	
	18.00 - 19.30	meisjes C2	Gosewien van Eck
	19.30 - 21.30	dames 1	Harry Proost/Bert Kleine Schaars
	21.30 - 22.30		
veld 2	16.45 - 18.00	mini's	
	18.00 - 19.30	meisjes B4	Rica Manenschijn
	19.30 - 21.30	heren 6	Jeffrey Barneveld
	21.30 - 22.30	heren 4	Martijn Wielhouwer
veld 3	16.45 - 18.00	mini's	
	18.00 - 19.30	meisjes B2	Rianne ??
	19.30 - 21.00	dames 5	Martijn Wielhouwer
	21.00 - 22.30	heren 2	
veld 4	16.45 - 18.00	mini's	
	18.00 - 19.30	meisjes B1	John Ogink
	19.30 - 21.00	dames 3	John Ogink
	21.00 - 22.30		
ZAAL 4	16.45- 18.00	mini's	
	18.00 - 19.30	jongens B	Roy Oosterhuis
	19.30 - 21.00	jongens A	Lars Souman/Dennis van Putten
	21.00 - 22.30		
Sporthal De Kroon	20.00 - 21.30	dames 4	Roel van Baak
Keizerslanden		heren 3	
		recreantenwedstrijd	
De Kuip	19.00 - 20.30	dames 10	Jeroen Boonstra
	20.30 -21.45	recreanten D4	Eddy Coulier

DINSDAG

ZAAL 5	16.30 - 17.45	jongens C	Rica Manenschijn
	17.45 - 19.15	meisjes A	Rica Manenschijn
	19.15 - 20.45	dames 2	Eric Schipper
	20.45 - 22.15	dames 9	Ernst Jansen
de Kuip	19.30 - 20.45	heren recreanten 1	begeleiding heren 1
	20.45 - 22.30	heren 1	Bert Timmerman

WOENSDAG

De Scheg			
veld 1	16.30 - 17.45	mini's	
	17.45 - 19.00	meisjes A en meisjes B3	Puff Antonio
	19.00 - 21.00	dames 1	Harry Proost/Bert Kl. Schaars
	21.00 - 22.30	heren 5	Inge Zandkamp
veld 2	16.30 - 17.45	mini's	
	17.45 - 19.00	meisjes B2	Lonneke Sterling
	19.00 - 21.00	dames 1	Harry Proost/Bert Kl. Schaars
	21.00 - 22.30	dames 8	Roy Oosterhuis
veld 3	16.30 - 17.45	mini's	
	17.45 - 19.15	jongens C	Deborah Behr
	19.15 - 20.45	heren 2	
	20.45 - 22.15	dames 7	Deborah Behr
veld 4	16.30 - 17.45	mini's	
	17.45 - 19.00	jongens A	Lars Souman/Dennis van Putten
	19.00 - 20.30	meisjes C1	André Jongejan
	20.30 - 21.45	dames recreanten 1	Dick Coulier
ZAAL 4	16.45- 18.00	mini's	
	18.00 - 19.30	meisjes B1	John Ogink
	19.30 - 21.00	dames 3	John Ogink
	21.00 - 22.30		
de Kuip	19.30 - 20.45	dames recreanten wo	Heleen van Doorn
	20.45 - 22.00	dames recreanten 2/3	Ruud Dalhuisen

DONDERDAG

De Scheg			
Tot 1 november 2010 en na 1 april 2011 van 19.30 - 21.00 uur			
veld 1	21.00 - 22.30	dames 2	Eric Schipper
veld 2		dames 6	Jaap Meems
veld 3		recreantenwedstrijd	
ZAAL 5	17.45 - 19.15	meisjes B3	
	19.15 - 20.45	dames 5	Martijn Wielhouwer
De Kuip	19.45 - 21.00	heren recreanten do	Marc van der Meulen
VRIJDAG			
De Scheg			
veld 1	17.30 - 19.00	selectietraining	John Ogink
veld 2		selectietraining	John Ogink
veld 3		selectietraining	John Ogink
veld 4	17.30 - 19.00	jongens B	Niek Ruiters/Roy Oosterhuis
ZAAL 4	17.30 - 19.00	meisjes C2	
	19.00 - 21.00	dames 1	Harry Proost
De Kuip	18.30 - 19.45	meisjes C1	André Jongejan
	19.45 - 21.00	heren recreanten vr	Harry Protzman

Voor vragen en op- of aanmerkingen kun je contact opnemen met de coördinator van de lijn waaronder je team valt (zie teamindeling)